

TOWN OF WEST NEW YORK

Stretch Exercises for Spinal Health

**SENIOR
STRETCHING
CLASSES**

**WEDNESDAYS
9:00 A.M.**

**LOCATION:
Hudson Hall
6018 Hudson Ave
2nd Floor**

**COST:
FREE**

**KICKOFF:
Wednesday
March 18, 2009**



SPONSORED BY

**MAYOR
SILVERIO A. VEGA**

AND THE

**WEST NEW YORK
BOARD OF COMMISSIONERS**

IN CONJUNCTION WITH

DR. ALBERT T. POWERS

Chiropractor

For further information please call the WNY Senior Center at 201-295-5144

PUEBLO DE WEST NEW YORK

**Ejercicios De Estiramiento
Para La Salud De La Espina Dorsal**

**CLASES DE
ESTIRAMIENTO
PARA LAS
PERSONAS DE
LA TERCERA
EDAD**

**MIERCOLES
9:00 A.M.**

**LUGAR:
Hudson Hall
6018 Hudson Ave
2nd Floor**

**COSTO:
GRATIS**

**COMIENZA:
Miercoles
18 de Marzo 2009**



**PATROCINADO POR
EL ALCALDE
SILVERIO A. VEGA**

**Y LA
JUNTA DE COMISIONADOS
DE WEST NEW YORK**

**EN CONJUNTO CON EL
DR. ALBERT T. POWERS
*Chiropractico***

Para mas informacion llamar al Departamento Para la Tercera Edad: 201-295-5144